

Ebola en Guinée

Mise à jour : 31 juillet 2014

Le Centre Américain de Contrôle et de Prévention des maladies (CDC) demande instamment à tous les résidents des États-Unis d'éviter les voyages non essentiels en direction de la Guinée, le Libéria et la Sierra Leone, en raison d'une flambée sans précédent d'Ebola.

Quelle est la situation actuelle ?

Une épidémie d'Ebola est en cours en Guinée depuis mars 2014. Cette flambée affecte également la Sierra Leone et le Libéria ; à ce jour plus de 1320 cas ont été signalés dans les trois pays et plus de 725 morts, ce qui en fait la plus importante épidémie d'Ebola dans l'histoire. Au moins trois américains ont été infectés ; deux sont des travailleurs de la santé dans une clinique d'Ebola. Parmi les zones touchées figurent les préfectures de Boffa, Conakry, Dabola, Dinguiraye, Guékédou, Kissidougou, Kouroussa, Macenta, Siguiri et Téliélé. Des cas de troubles civils et de violence contre les travailleurs humanitaires ont été signalés en Afrique de l'ouest du fait de l'épidémie. L'infrastructure de santé publique en Guinée est mise à rude épreuve à mesure que l'épidémie se développe.

Le CDC recommande que les résidents des États-Unis évitent les voyages non essentiels vers la Guinée. Si vous devez voyager, par exemple pour des travaux d'aide humanitaire en réponse à l'épidémie, protégez-vous en suivant les conseils du CDC en évitant le contact avec le sang et les liquides organiques des personnes qui sont atteintes du virus Ebola. Pour plus d'informations, visitez [Outbreak of Ebola in Guinea, Liberia, and Sierra Leone](#), sur le site [CDC Ebola website](#).

Cette recommandation d'éviter les voyages non essentiels est destinée à faciliter le contrôle de l'épidémie et à éviter la propagation de deux manières : pour protéger les résidents des États-Unis qui prévoient un voyage dans les zones touchées et pour permettre au gouvernement de la Guinée de faire face plus efficacement afin de contenir cette épidémie. Le CDC demeure déterminé à accompagner l'effort multinational visant à aider la Guinée à lutter contre la flambée et intensifie ses activités en matière de lutte contre le virus, notamment en déployant du personnel supplémentaire dans les pays touchés. L'aide humanitaire internationale doit continuer, et le CDC encourage les compagnies aériennes à continuer les vols au départ et à destination de la région pour faciliter le transport des équipes et approvisionnements essentiels pour maîtriser l'épidémie.

Qu'est-ce que Ebola?

Le virus Ebola (également connu sous le nom de fièvre hémorragique à virus Ebola) est une maladie rare et mortelle. La maladie est originaire de plusieurs pays africains et est causée par une infection par l'un des virus Ebola (virus Ebola, Soudan, Bundibugyo ou forêt Taï). Il se propage par contact direct avec le sang ou des liquides organiques d'une personne malade. Il est également propagé par contact avec des objets contaminés ou des animaux infectés.

Les symptômes comprennent la fièvre, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, maux de gorge et faiblesse, suivie de la diarrhée, des vomissements et des douleurs à l'estomac. Éruptions cutanées, rougeur des yeux et des hémorragies internes et externes peuvent apparaître chez certains patients.

Qui est vulnérable?

Les voyageurs pourraient être infectés s'ils entrent en contact avec du sang ou des liquides organiques d'une personne qui est malade ou est décédée du virus Ebola, animaux sauvages malades ou viande d'un animal infecté. Les professionnels de soins de santé qui prennent soins des malades d'Ebola et la famille et les amis en contact étroit avec une personne malade sont à haut risque, car ils peuvent entrer en contact avec du sang ou des liquides organiques.

Que peuvent faire les voyageurs pour prévenir le virus d'Ebola ?

Il n'y a aucun vaccin ou traitement spécifique pour le virus Ebola, et beaucoup de personnes qui contractent la maladie meurent. Par conséquent, il est important de prendre des mesures pour éviter le virus d'Ebola.

- Éviter les voyages non essentiels au Libéria, en Guinée et Sierra Leone.
- Si vous devez voyager, veillez à effectuer les opérations suivantes :

O Observer des mesures d'hygiène élémentaires. Éviter tout contact avec du sang et des liquides organiques.

O Ne pas manipuler les objets qui peuvent avoir été en contact avec du sang ou des liquides organiques d'une personne infectée.

O Eviter des funérailles ou rites funéraires qui nécessitent la manipulation du corps d'une personne qui est morte du virus Ebola.

O Eviter le contact avec des animaux ou avec la viande crue.

O Eviter les hôpitaux où sont traités les patients d'Ebola. L'ambassade ou le consulat américain sont souvent en mesure de fournir des conseils sur les structures adaptées qui conviennent à vos besoins. L'ambassade des Etats-Unis à Conakry est joignable au +(224) 655-104-000. Le numéro d'urgence après les heures régulières est +(224) 655-104-444.

O Consulter un médecin immédiatement si vous avez de la fièvre, des maux de tête, courbatures, maux de gorge, diarrhée, vomissements, douleurs abdominales, éruption cutanée, ou rougeur des yeux.

☒ Limiter vos contacts avec d'autres personnes lors de vos déplacements chez le médecin. N'allez nulle part ailleurs.

O Faites attention à votre santé après votre retour.

☒ Surveiller attentivement votre santé pendant 10 jours, si vous étiez dans une région sujette à une épidémie d'Ebola mais n'étiez pas en contact avec du sang ou des liquides organiques, les objets qui ont été en contact avec le sang ou les liquides organiques, les animaux ou les viandes crues ou hôpitaux où les patients d'Ebola sont traités.

☒ Surveiller votre santé pendant 21 jours, si vous pensez que vous pourriez avoir été exposés au virus Ebola.

☒ Chercher des soins médicaux immédiatement si vous développez la fièvre, des maux de tête, courbatures, maux de gorge, diarrhée, vomissements, douleurs abdominales, éruption cutanée ou la rougeur de yeux.

☒ Informez votre médecin sur votre voyage récent et vos symptômes avant votre départ pour la clinique ou la salle d'urgence. En prévenant d'avance, vous aidez le médecin à prendre soin de vous et protéger d'autres individus qui peuvent se trouver dans la clinique.

Recommandations spéciales pour les travailleurs de la santé

Les travailleurs de la santé qui peuvent être exposés aux personnes atteintes de la maladie doivent suivre les étapes suivantes:

- Portez des vêtements de protection, y compris les masques, gants, blouses et lunettes de protection.
- Exercer les mesures de contrôle et de stérilisation contre l'infection.
- Isoler les malades d'Ebola des personnes non protégées.
- Évitez tout contact direct avec les corps des personnes décédées du virus Ebola.
- Informer les responsables de la santé si vous avez été exposé à une personne atteinte d'Ebola.